

Basel, 19.07.2021

## AKTUELL: Entdecken Sie die Wirkvielfalt von TIGER BALM®'s ätherischen Ölen!



***TIGER BALM® steht für die Heilkraft aus der fernöstlichen Medizin und hilft gegen Schmerzen, Erkältungen und Verspannungen mit gezielt eingesetzten Kräuteressenzen. Neu finden Sie auf der Webseite von TIGER BALM® umfassende Informationen zu den zehn ätherischen Ölen, welche in den Produkten enthalten sind. Die nachfolgenden vier Beschreibungen liefern Ihnen einen kleinen Vorgeschmack auf diese spannenden neuen Inhalte.***

### **Pfefferminze – bereits von den antiken Griechen geschätzt**



Pfefferminzöl wird aus dem Stängel, den Blättern und den Blüten der Pfefferminzpflanze gewonnen. Diese ist in Europa, Asien und Nordamerika weit verbreitet.

Pfefferminzöl enthält neben Menthol noch weitere ätherische Öle wie Cineol und Menthon.

Die medizinische Verwendung von Pfefferminze und anderen Minzpflanzen geht wahrscheinlich auf die Kräuterheilkunde des antiken Griechenlands zurück, wo Pfefferminzblätter traditionell unter anderem in inhalativer

Form bei Symptomen der oberen Atemwege und Husten eingesetzt wurden. Pfefferminzöl eignet sich zur Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen, darunter leichte Kopfschmerzen.

### **Methylsalicylat – effektive Linderung aus dem Wintergrünöl**



Methylsalicylat ist die Hauptkomponente des Wintergrünöls, das aus den Blättern von verschiedenen Wintergrünsträuchern gewonnen wird. Methylsalicylat wird bei äusserlicher Anwendung in Kombination mit Menthol eine schmerzlindernde Wirkung, unter anderem bei Muskelzerrungen, nachgesagt. Die Kombination aus Menthol und Kampfer verbessert die Hautpenetration von Methylsalicylat und hemmt dessen vorzeitigen Abbau.

## Zimt – wohlriechende Wirksamkeit

Zimtöl wird durch Wasserdampfdestillation aus Zimtstangen gewonnen. Diese bestehen wiederum aus den geschälten und getrockneten Rinden des immergrünen chinesischen Zimtbaumes („Cinnamomi cassii“).

Zimt wird vor allem bei chronischen Entzündungen eine effektive Wirkung nachgesagt. Entzündungsprozesse können durch Zimtöl gehemmt werden. Zudem soll es durchblutungsfördernd und wärmend wirken, was unter anderem bei Gelenkbeschwerden eine positive Wirkung bringt.



## Kampfer – der «coole» Alleskönner aus Asien

Kampfer ist das ätherische Öl des Kampferbaums, einer immergrünen asiatischen Pflanze. Diese gehört zu den Lorbeergewächsen und kann eine Höhe von bis zu 40 Meter erreichen. Der Wirkstoff Kampfer wird unter anderem in Ayurveda und in traditioneller chinesischer Medizin gegen Muskelbeschwerden und Rheuma eingesetzt. Kampfer werden mehrere biologische Eigenschaften zugeschrieben, darunter hustenhemmende und schmerzunterdrückende Aktivitäten. Ausserdem aktiviert und sensitiviert Kampfer den TRPM8-Rezeptor, wodurch eine angenehme Kälteempfindung ausgelöst wird. In Kombination mit Menthol wird dieser Effekt zusätzlich verstärkt.



Weitere Informationen zu den TIGER BALM® Produkten und den darin enthaltenen ätherischen Ölen finden Sie auf der Website [www.tigerbalm.ch](http://www.tigerbalm.ch).

