

## Omega-life unterstützt Herzgruppen

Basel 26.09.2017

**Mit der Lancierung der Aktion «Omega-life – we support you» will Omega-life auf die wertvolle Arbeit von Herzgruppen hinweisen. Bei dieser Kampagne werden fünf aussergewöhnliche Projekte von Herzgruppen mit 1000 Franken zur Umsetzung prämiert.**

Für Menschen, die eine Herzerkrankung erlitten haben, ist es wichtig, die körperliche Leistungsfähigkeit sowie das psychische Gleichgewicht zurückzuerlangen. Um diese Personen bei ihrer Zielsetzung zu unterstützen, gibt es schweizweit rund 150 Herzgruppen. In diesen Gruppen treffen sich Betroffene, um gemeinsam zu trainieren und sich gegenseitig zu ermutigen. Die Herzgruppen werden von Fachpersonen – meist sind es Herztherapeuten – und von Ärzten betreut. Seit 2001 fördert die Schweizerische Herzstiftung die Gründung sowie den Aufbau von Herzgruppen, weil es gerade für Menschen mit einer Herz-Kreislauf-Krankheit wichtig ist, in Bewegung zu bleiben.

Neben dem wöchentlichen Herztraining spielt auch ein herzgesunder Lebensstil eine entscheidende Rolle. Daher hat die Doetsch Grether AG, als einer der führenden Anbieter von Omega-3-Fettsäuren-Präparaten, die Aktion «Omega-life – we support you» ins Leben gerufen. Bei dieser Kampagne hatten die Herzgruppen bis Ende März Zeit, eine Projektidee einzureichen, wofür sie einen einmaligen Unterstützungsbetrag von 1000 Franken ausserhalb des regulären Trainings einsetzen. Bewertet wurden die Ideen von einer internen Jury der Doetsch Grether AG. Nun stehen die fünf Siegerprojekte fest. Gewonnen haben jene Eingaben der Herzgruppen «Cardio-Forme Fribourg-Sarine», «Bern-West», «Club del Cuore» aus dem Tessin und «1.centre s.o.s.» aus dem Kanton Waadt, auch die der Herzgruppe «Les amis du Coeur Biel/Bienne» hat die Jury überzeugt.

**[www.omega-life.ch](http://www.omega-life.ch)**

**[www.swissheartgroups.ch](http://www.swissheartgroups.ch)**



Für Rückfragen melden Sie sich bitte an:

[info@doetschgrether.ch](mailto:info@doetschgrether.ch)